

DET VIRKER FOR MEG

Er du, eller noen du kjenner, blitt frisk med alternativ medisin? Da er dette DINE sider. Ta kontakt med oss. Din historie kan hjelpe andre. Adressen finner du nederst på siden.

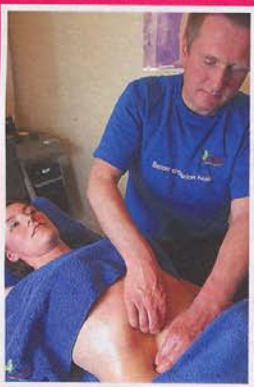
Massasje fikk fart på magen

Etter 20 års lidelser jubler Bente Hoseth (27) over at fordøyelsen er blitt normal. Hun har prøvd alt, og ingenting hjalp. Men en dyp massasje gjorde underverker.

Tekst: Nina Bergersen
Foto: Britt K. Andersen

Jeg har ikke gått regelmessig på do så lenge jeg kan huske. Men nå har jeg endelig funnet en metode som har fått systemet i gang, forteller Bente Hoseth.

Vi møter henne strålende og



SPENNINGER: – Det handler om å få i gang sirkulasjonen og løsne opp spenninger som sitter i organene ned i magen, forklarer massasje-terapeut Thorbjørn Danbolt.

opplagt på Shape Massage Institute ved Solli plass i Oslo. Her har hun i løpet av kort tid opplevd en radikal forandring i sin livskvalitet. Helt siden Bente var liten har hun hatt problemer med fordøyelsen.

– Da jeg var åtte år ble jeg innlagt på sykehus på grunn av at jeg hadde så vondt i mageregionen. Legene trodde det var blindtarmbetennelse, men det var det ikke, minnes Bente.

Sjeldne dobesøk

Siden barndommen har hun forsøkt mange behandlingsformer og kurer. Hun har blant annet kuttet ut mel i tilfelle melallergi (cøliaki), sitrusfrukter, samt prøvd alt som er av kjerringråd og gode tips mot treg mage. Venner og familie har tipset henne så fort de har lest om noe som har vært uprøvd.

– I fjor oppsøkte jeg et privat legesenter med problemet mitt. Det eneste jeg fikk der var avføringsmiddel. Det hjelper, men jeg kunne ikke gjøre meg avhengig av å bruke dette middelet daglig, forklarer Bente.

Den ellers friske, sunne og veltrente 27-åringen begynte å gi opp håpet om at hun skulle få

bukt med problemet. Hun hadde levd med dette siden hun var liten, selv om hun i perioder opplevde at fordøyelsen var nærmest normal.

– Som regel har det gått 2-3 dager mellom hvert dobesøk. Det verste er når det kan gå en uke. Da er det rett og slett vondt å gå på do.

Bente er økonomiutdannet og opprinnelig fra Averøy ved Kristiansund. Hun har fast jobb og et aktivt liv med trening og vennetreff i Oslo hvor hun nå bor.

– Jeg har ført en normal livsstil på tross av fordøyelsesproblemet fordi jeg har lært å leve med det. Men jeg ga aldri opp å finne en behandling som kunne virke, og en dag hørte jeg tilfeldigvis om Shape Massage instituttet, sier Bente.

Rask effekt

Bente tok kontakt med massasje-terapeut Thorbjørn Danbolt, som har utviklet konseptet. Hun la frem problemet, og Danbolt var sikker på at dette kunne han hjelpe henne med!

Ved en kartleggende samtale, og med bindevevsmassasje lokalt på Bentes mage, merket hun bedring allerede etter andre behandlingstimer.

– Bente er en sunn og vanlig jente uten at det er noen spesifikke årsaker til hennes fordøyelsesproblem, forklarer Danbolt, som sammen med terapeut Siri Westgaard behandlet Bente. De to terapeutene brukte en teknikk hvor de jobber med spenninger som sitter i mageregionen.

– Det handler om å få i gang sirkulasjonen og løsne opp spenninger som sitter i organene ned i magen. Etter hvert som vev og muskellagene bearbejdes, kommer vi dypere ned mot organene, forklarer Danbolt. Han tror Bente har gode utsikter til å ha en normal fordøyelse etter de fem timene, og at det ikke blir nødvendig med ytterligere behandling.

Evig takknemlig

Bente opplever behandlingen hun har fått, nærmest

TREGT: Siden barndommen har Bente Hoseth vært plaget med treg fordøyelse og smerter. Nå er hun endelig i topp form.

Masserer i dybden

Shape Massage er en spesiell form for bindevevsmassasje som setter i gang sirkulasjonen i fettvevet. Teknikkene er utviklet for å løsne og bearbejde fettdeponier.

Gjennom ukentlig og gjentagende behandling vil sirkulasjonen komme i gang. Behandlingen bidrar til å redusere/fjerne cellulitter, bedre fordøyelsen og redusere menstruasjonsmerter, samt få i gang varmen på kalde kroppsområder som føtter, lår og sete. Shape Massage-teknikken anvendes for flere kvinnerelaterte plager. Behandlingen starter med en samtale, og klienten følges opp av terapeuten som gir veiledning og motivasjon.

Behandlinger utføres av autoriserte terapeuter flere steder i landet.

Vil du vite mer, eller finne nærmeste behandler, kan du ringe tlf. 22 12 84 90. Du kan også lese mer på internettssidene www.shapemassage.no

som et mirakel. Hun synes ikke metoden var smertefull, unntatt første gang da magen var steinhard.

Samtalene med terapeutene var i tillegg noe Bente satte pris på, samtidig som oppfølgingen var svært god.

– Jeg er evig takknemlig for den hjelpen jeg har fått. Jeg trenger ikke lenger grue meg for dobesøk, faktisk er det en sann glede, ler den livsfriske jenta.

e-post: nina.bergersen@hm-media.no

KROPP OG HELSE

Skriv til: Norsk Ukeblad, «Kropp og Helse», 0441 OSLO, eller send en mail til grete.ronningen@hm-media.no