



SLANKEMASSASJE

TEKST: KINE B. HARTZ
FOTO: ERIK THALLAUG, SIV JOHANNE
SEGLEM OG OLA SÆTHER

– AU, JAMRES DET fra benken.

Den tidligere håndballstjerna Susann Goksør Bjerkrheim (33) biter tenna sammen. Det ser ut som om hun får behandling for en sportsskade, eller såre muskler.

Men Susann er på Valhall fysioterapi og idrettsmedisinsk senter i Oslo for å bli slank.

Ved hjelp av massasje.

– Som håndballspiller var jeg alltid en av dem som ba om at fysioterapeuten måtte dra på litt. Men dette er helt annerledes. Noen ganger er det sånn godt-vondt, men sånn som nå er det bare – au! – vondt, sier Susann og ser ned på låret sitt, som får gjennomgå av massasjeterapeut Torbjørn Danbolt.

Harde fingertupper knar og klemmer utsiden av låret hennes. Huden blir rød og varm under druekjerneoelje. Lille Julius (6 md.) pludrer fornøyd på gulvet. Titter av og til opp på mamma.

– De første gangene hadde jeg blåmerker overalt.

– Blåmerker?

– Det er helt vanlig. I tettpakket fettvev har sirkulasjonen vært dårlig i kanskje mange år. Ved de første behandlingene vil blod og lymfekarillarene rives av. Da blir det blåmerker, men de forsvinner i løpet av noen dager, skyter Danbolt inn.

BEHANDLINGEN VARER i 45 minutter av gangen. Poenget med den smertefulle massasjen er å få i gang sirkulasjonen i underhudsfettet. Dette vil ifølge Danbolt føre til at fettceller forbrennes og cellulitter forsvinner. Og mage, rumpe og lår vil gjennomsnittlig «krympe» 1 centimeter i uka.

Er det mulig?

Ja, lover Danbolt i blå T-skjorte med påskriften «Better circulation heals».

Men det koster 700 kroner per behandling, og for å oppnå ønskelig effekt bør du komme 10 ganger.

– Er ikke dette mye å betale?

– Nei, jeg synes ikke det. For 7000 kroner kan du bli kvitt ridebukselår og komme i form samtidig. Skal du fettsuge deg, koster det 30 000, sier Danbolt. Han har jobbet i fire år med å utvikle metoden. Ved siden av massasjen er det viktig at du «blir svett» et par ganger i uka og spiser sunt. Spesielt inntaket av salt og sukker bør reduseres. ►

Massasje mot fett: Poenget med den smertefulle massasjen Susann Goksør Bjerkrheim får, er å få i gang sirkulasjonen i underhudsfettet. Dette vil ifølge massør Torbjørn Danbolt føre til at fettceller forbrennes. Bak følger Susanns sønn Julius (6 md.) nøye med.