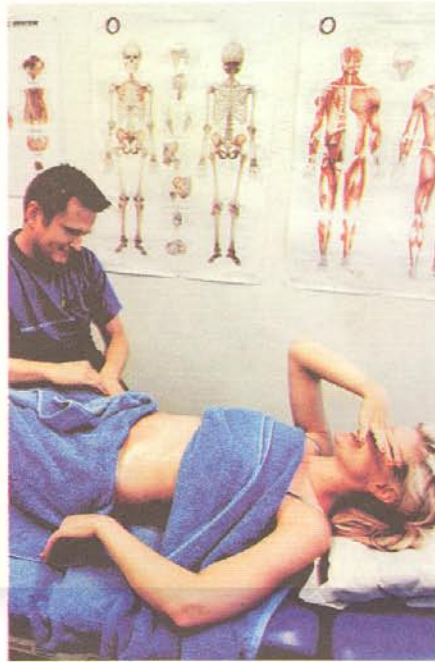




**Ikke overbevist:** Serena Tonstad, overlege ved Ullevål sykehus, tror ikke massasjen har noen varig effekt.



**Magasinet i klem:** Magasinets utsendte fikk beskjed om at hun kunne trenge slankemassasje.



**Fornøyd:** – Jeg var ganske skeptisk i begynnelsen. Men jeg ser at jeg har blitt mindre, sier Susann Goksør Bjerkrheim. Bak massør Torbjørn Danbolt.

## «Det er bortkastet å tro at massasje kan ha noe varig effekt og gjøre en tynnere ulike steder på kroppen.»

Serena Tonstad, overlege ved Ullevål sykehus

– Men holder det ikke å trene og spise sunt? Hvorfor må man masseres?

– Uten bindevevsmassasje vil du ikke få fart på disse depotene. Du vet hvordan mange kvinner kan både trene og slanke seg – men enkelte steder, som hofter, rumper og lår, forblir det samme. Det er fordi fettcellene har vokst og klemmer sammen de små blodårene så sirkulasjonen hemmes, sier Danbolt.

I dag finnes det 60 massasjeterapeuter i 17 forskjellige byer som tilbyr shape massage i Norge.

– Responsen har vært enorm. Dette er et naturlig, og et mye bedre alternativ til fettsging, sier Danbolt.

**OVERLEGE SERENA TONSTAD** ved Ullevål sykehus sitter i styret til Norsk Forening for Fedmeforskning. Hun er langt fra overbevist.

– Det er bortkastet å tro at massasje kan ha noe varig effekt og gjøre en tynnere ulike steder på kroppen. Sats heller på bare trening, kosthold og motivasjon, sier Tonstad.

Direktør i Grete Roede AS, Jeanette Roede, jobber daglig med slanking og er utdannet fysioterapeut. Hun kjenner ikke til shape massage.

– Det er riktig at bindevev kan samle på væske og at kroppen har godt av stimuli som massasje, for å få i gang blodsirkulasjonen slik at kroppen kvitter seg med overflødig væske. Men at dette skal være en effektiv slankemetode med varig effekt, stiller jeg meg tvilende til, sier hun.

**DANBOLT MENER AT EFFEKTEN** vil vare – så lenge du fortsetter å leve sunt og trene etter avsluttede behandlinger. Sammen med fedmeforsker og lege Kjetil Høye har de testet metoden på ei idrettsgruppe, ei normalgruppe og ei fedmegruppe. Resultatene vil foreligge i juli, og ifølge Danbolt er de så langt oppsiktsvekkende gode.

– Det er ikke noe hokuspokus ved det vi gjør. Og vi har fulgt alle retningslinjer innenfor medisinsk forskning. Når resultatene foreligger, vil vi bevise at vi er de første i verden med en slik metode som fungerer, sier han.

– Men hvorfor har ingen tenkt på dette før?

– Ja, det lurer jeg på også!

Danbolt ler. Så forteller han hvordan det hele startet.

– Jeg jobbet med en dame som hadde operert ryggen etter en kollaps. Hun var forholdsvis stor, og etter 6–7 behandlinger hadde hun ikke bare blitt bedre, fettputa på ryggen hennes var også borte. Da tenkte jeg at her er jeg inne på noe.

**SUSANN GOKSØR BJERKRHEIM FØLTE** for å gå litt ned i vekt etter at Julius ble født. Etter 10 behandlinger hos Danbolt har hun blitt 5 cm tynnere rundt hofter og mage, og 3 cm tynnere rundt lårene.

– Spesielt på innsida av lårene merker jeg det, sier Goksør.

Hun forteller om bukser hun aldri trodde hun skul-

le komme inn i igjen, venner som kommenterer at «nå har du blitt tynn!».

– Jeg var ganske skeptisk i begynnelsen. Men jeg ser at jeg har blitt mindre, og at huden på lårene er glattere. Dessuten ble opplegget en motivasjonsfaktor til å komme i gang med treningen igjen. Nå trener jeg 3–4 ganger i uka, sier hun.

**EI UKE ETTER** er det Magasinets utsendes tur. Danbolt skal gi meg en prøvetime med shape massage. Så står jeg der, da, i truse og bh. Danbolt måler og kjenner. Så er det opp på benken.

I begynnelsen må jeg le fordi det er så vondt. Etter hvert får jeg bare lyst til å grine. Og når vi endelig er ferdig og jeg føler meg både morbanket og mentalt flat, utspiller følgende dialog seg:

– Så ville du sagt at jeg trenger behandling?

– Ja

– Fordi?

– Selv om du er slank, er du i ferd med å få noen depoter, sier han og peker på utsida av lårene mine og midjen.

Jeg er 28 år, 1,70 høy og veier 58 kilo. Har aldri følt meg feit.

Helt til slutt setter han inn nådestøtet, som kan få hvilken som helst kvinne til å bli opp penger og initiativ. Danbolt kaster et blick på lårene mine og sier:

– Og så har du cellulitter. ●

kine.b.hartz@dagbladet.no